

La campionessa sannita è stata grande protagonista la scorsa settimana alla «Swimming Cup», disputata tra Milano e Torino

Pirozzi in forma europea

Stefania vince tre gare e si toglie lo sfizio di battere Federica Pellegrini sui 100 farfalla



Stefania Pirozzi sul podio con Federica Pellegrini - Foto P. De Matteo

● Luca Maio

Il cammino di avvicinamento ai campionati europei di Berlino va avanti alla grande per Stefania Pirozzi. La campionessa sannita del nuoto appare sempre più una delle principali star della nazionale italiana che dal 18 al 24 agosto cercherà gloria alla rassegna continentale. Nel corso della settimana la Pirozzi, insieme ad altri atleti azzurri, ha partecipato alla Swimming Cup, manifestazione in due tappe tra Milano e Torino.

E la sirenetta sannita anche in questa occasione ha calato un bellissimo tris di vittorie, pur non gareggiando in tutte le sue specialità preferite. Nella tappa milanese della manifestazione, la Pirozzi ha vinto i 100 farfalla e i 200 stile libero, mentre a Torino ha dominato i suoi 200 farfalla. Tutte le vittorie della campionessa di Apollosa sono arrivate con riscontri cronometrici decisamente interessanti, visto che sono stati ottenuti in un periodo di duri carichi di allenamento.

Tra le vittorie di Stefania Pirozzi

alla Swimming Cup, spicca quella dei 100 farfalla, perché la sannita si è lasciata alle spalle anche Federica Pellegrini. E' vero che entrambe nuotavano una distanza che non prediligono, ma lasciarsi alle spalle la regina del nuoto italiano è sempre una gran bella soddisfazione. In questa gara Stefania e Federica hanno dato vita ad una battaglia incerta e avvincente, conclusa dal rush finale della Pirozzi che si è imposta in 1'01"58, mentre la Pellegrini ha fermato il cronometro a 1'01"82.

Una gran bella prova di forza per la nostra sirenetta, che nella stessa serata è tornata in vasca per i 200 stile libero, vincendo in maniera autorevole anche in questo caso. Per lei un ottimo 1'59"70, un tempo sotto ai 2 minuti davvero inaspettato per la stessa Stefania: "Non ho forzato eppure ho ottenuto un buonissimo tempo, questo mi dà fiducia. Vuol dire che sto lavorando bene".

Non contenta della doppietta milanese, la sera successiva la sannita tesserata per le Fiamme Oro ha sciorinato una bella prestazione anche sui 200 farfalla. Qui si tratta di una delle sue distanze preferite, una di quelle dove a Berlino può inseguire un grande risultato. E difatti la naturalezza con cui la Pirozzi ha nuotato si è subito notata, ed alla fine è arrivata la vittoria in 2'09"71, decisamente un gran tempo: "In questo caso – racconta Stefania – ho provato a forzare un po' ed è venuta fuori proprio una bella gara. Non mi aspettavo di poter andare così forte a questo punto della stagione, adesso devo continuare a lavorare con grande impegno per arrivare al top della condizione agli europei".

La Pirozzi aveva completato da pochi giorni un lungo e faticoso raduno collegiale in altura, a Sierra Nevada, in Spagna. Dunque si è presentata alla Swimming Cup con le gambe e le braccia pesanti per la fatica compiuta in allenamenti. Eppure sono arrivati risultati assolutamente importanti, che fanno

crescere la fiducia per la sua trasferta berlinese.

Ricordiamo che Stefania ha staccato il pass per gli europei per ben quattro gare individuali: 200 e 400 misti, 200 farfalla e 200 stile libero. E soprattutto sui 200 farfalla e 400 misti, i suoi migliori tempi dell'anno sono ancora ai vertici delle graduatorie continentali.

Ovviamente la sannita è pronta anche a dare una mano nella staffetta 4x200 stile libero, dove l'Italia non nasconde le sue ambizioni di podio. Intanto l'1 e il 2 agosto, a Ostia, proprio dove la Pirozzi si sta allenando insieme ad altri azzurri, si svolgeranno i campionati italiani assoluti. Ultima occasione per testare la condizione di chi rappresenterà l'Italia ai campionati europei.