

C. C. NAPOLI Lunedì, 31 luglio 2017

C. C. NAPOLI Lunedì, 31 luglio 2017

C. C. NAPOLI

31/07/2017 II Roma Pagina 28 Mondiali Juniores: ecco le barche dei dodici campani	
31/07/2017 II Roma Pagina 6 «Le Universiadi fondamentali per Napoli e la Campania»	PAOLO RUSCIGNO, ANTONIO SASSO
31/07/2017 II Roma Pagina 28 Paltrinieri è ancora il re dei 1500 Per l'Italia arriva il quarto	
31/07/2017 II Mattino Pagina 20 Pellegrini: «Il prossimo sarà un anno più	
31/07/2017 Mattino Pagina 20 Fantastico Greg «Stavolta ho vinto con intelligenza»	Piero Mei
31/07/2017 Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 44-45 LA CONFESSIONE DI GREG: "HO AVUTO PAURA"	ENRICO SPADA
31/07/2017 Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 44-45 CHIAMATELO PALTRINORO	ENRICO SPADA
31/07/2017 Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 48 UN GRAZIE DAL PROFONDO, A TUTTI GLI AZZURRI.	
31/07/2017 La Gazzetta dello Sport Pagina 29 Paltrinieri-detti una rivalità che fa bene al nuoto	
31/07/2017 La Gazzetta dello Sport Pagina 36 Sjostrom regina sprint Nei 50 sl il terzo trionfo	s.a.
31/07/2017 La Gazzetta dello Sport Pagina 34 Paltrinieri, sei un fenomeno Corpo a corpo per 1500 metri Oro bis mondiale	STEFANO ARCOBELLI
31/07/2017 La Gazzetta dello Sport Pagina 36 Dressel, sette ori da leggenda	STEFANO ARCOBELLI
31/07/2017 TuttoSport Pagina 34-35 DRESSEL 7 ORI COME PHELPS	
30/07/2017 tuttosport.com 50 rana donne, record mondo della King	
30/07/2017 corrieredellosport.it Budapest incorona Dressel: 7 ori per l' erede di Phelps	
30/07/2017 corrieredellosport.it Mondiali nuoto, spettacolo Paltrinieri: è oro nei 1500! Detti quarto	
30/07/2017 corrieredellosport.it Mondiali nuoto:Italia 16 medaglie record	
30/07/2017 gazzetta.it Nuoto, Mondiali: Paltrinieri come prepara la finale? Allenandosi	
30/07/2017 gazzetta.it Nuoto, Mondiali: Paltrinieri, uno sprint lungo 1500 metri: il re resta lui	
30/07/2017 gazzetta.it Nuoto, Mondiali: Paltrinieri: "Ho vinto d' intelligenza". Detti: "Ero alla	
30/07/2017 gazzetta.it Nuoto, Mondiali: Sjostrom, ottovolante iridato. In attesa dei 1500 di Greg	
30/07/2017 tuttosport.com Pellegrini 'sarà un anno più leggero'	

II Roma



C. C. NAPOLI

CANOTTAGGIO

Mondiali Juniores: ecco le barche dei dodici campani

NAPOLI. Si avvicinano a grandi passi i Campionati Mondiali Juniores, in programma dal 2 al 6 agosto prossimi a Trakai, in Lituania. Una manifestazione che vedrà ancora una volta grande protagonista la Campania, che dopo i fasti dei Mondiali Under 23 di pochi giorni fa (con sei atleti campani arrivati al titolo iridato) porta a Trakai ben dodici canottieri, cioè oltre un quinto dei 52 atleti convocati dal Direttore Tecnico Francesco Cattaneo.

leri intanto i capi allenatore maschile (Valter Molea) e femminile (Massimo Casula) hanno ufficializzato la composizione degli equipaggi: tra gli uomini, Nunzio Di Colandrea (Ilva Bagnoli) e Danilo Amalfitano (RYCC Savoia) saranno sul "quattro di coppia"; Raffaele Serio e Gennaro Zenna (entrambi del RYCC Savoia) saranno sul "quattro senza"; Leonardo Apuzzo, Aniello Di Ruocco e Aniello Sabbatino (tutti del CN Stabia) gareggeranno nel "quattro con"; Antonio Schettino (CC Aniene) e Gennaro Di Mauro (CC Napoli) saranno sull' otto; Mario Cella (CC Napoli) avrà il ruolo di riserva. Tra le donne, Andrea Alfano (RYCC Savoia) gareggerà nel "quattro senza" e Gaia Colasante (CC Irno) sarà sull' otto.



II Roma



C. C. NAPOLI

L' INTERVISTA Paolo D' Alessio, commissario dell' Istituto di credito sportivo: «È un' occasione per dotarsi di strutture moderne»

«Le Universiadi fondamentali per Napoli e la Campania»

NAPOLI. Le Universiadi 2019 sono un' importante opportunità per la Campania, il Credito Sportivo può essere protagonista con la Regione Campania per la rinascita dell' impiantistica sportiva? Qual è il vostro impegno?

«Le Universiadi sono uno dei grandi eventi sportivi che l' Italia si appresta ad affrontare nei prossimi anni, come Cortina 2021, la Ryder Cup 2022 e gli Europei di Calcio Under 21. Per la Campania e, in particolare, per Napoli deve essere un' occasione da cogliere per dotarsi di strutture moderne, fruibili, confortevoli e sicure. Sarebbe importante riuscire a fare sistema insieme all' Aru, la Regione Campania, il Coni e il Governo per valorizzare questa grande opportunità per il territorio e per pianificare e organizzare in modo efficiente le diverse attività. Il Credito Sportivo può essere parte attiva e dare un contributo prezioso alla realizzazione delle diverse strutture: sono già previsti diversi contributi statali o regionali, che però a volte necessitano di tempistiche lunghe. Il Credito Sportivo, con finanziamenti a tasso zero, o con tassi particolarmente agevolati, potrebbe sostenere la riqualificazione dell' impiantistica sportiva anche anticipando questi contributi laddove si presentino esigenze immediate». A parlare è Paolo D' Alessio (nella foto),



commissario dell' Istituto per il credito sportivo, Qual è la missione del Credito Sportivo?

«Siamo l' unica banca pubblica del Paese per il sostegno allo sport e alla cultura, leader nel finanziamento all' impiantistica sportiva grazie all' esperienza consolidata in circa sessanta anni di attività. Lavoriamo al fianco degli enti pubblici e dei soggetti privati per aiutarli a realizzare grandi e piccoli progetti di sviluppo con la concessione di mutui che possono godere di tassi particolarmente agevolati e possono essere supportati da garanzie grazie ai due fondi speciali in gestione separata presso il nostro Istituto».

Può farci alcuni esempi degli impianti che l' Istituto per il Credito Sportivo ha contribuito a far



<-- Segue C. C. NAPOLI

crescere?

«Siamo una realtà che ha grandi numeri e una tradizione di affidabilità che ha contribuito a far crescere l' Italia e che ci ha portato a finanziare oltre il 75% degli impianti sportivi del Paese: solo negli ultimi due anni abbiamo finanziato oltre 700 palestre scolastiche e oltre 1000 impianti sportivi di base per non parlare dei grandi stadi, teatro delle maggiori competizioni, come quelli della Juventus, dell' Udinese e, il più recente, del Frosinone Calcio. Ma ovviamente non ci siamo fermati qui: stiamo finanziando anche diverse piste ciclabili su tutto il territorio nazionale e stiamo lavorando molto con tutte le Federazioni e il Coni per sostenere gli sport emergenti come il padel o il beach volley».

Napoli e la Campania hanno carenza di impianti, le Universiadi serviranno a colmare questo gap. Quale saranno gli impianti interessati?

«Da napoletano, penso a strutture storiche e tanto care ai cittadi ni, come la piscina Scandone, lo stadio Collana, e il Mario Argento; ma saranno oltre cinquanta gli impianti regionali che ospiteranno le attività sportive della manifestazione sui quali sono previste azioni di riqualificazione. Un' eredità per il futuro della città e della regione, un' evoluzione strutturale che riverserà i propri effetti anche in ottica di evoluzione so ciale: un' occasione di crescita a 360 gradi dunque, che, per utilizzare un' espressione sportiva, ci vedrebbe tutti vincitori».

Diventa sempre più acceso il dibattito sugli stadi. Come deve essere uno stadio moderno? Voi siete disponibili ad affiancare il Napoli e anche il Benevento in un percorso di ammodernamento dei loro stadi?

«Gli stadi moderni sono caratterizzati da avanguardie non solo tecnologiche, ma anche strutturali: fondamentali per la fruizione dell' evento sportivo sono la sicurezza, il comfort e la presenza di un sempre maggiore numero di facilities per gli spettatori. Lo stadio di oggi deve essere un punto di riferimento per la collettività, che vive 24 ore su 24, 7 giorni su 7, non più solamente un luogo di ritrovo aperto per 90 minuti a settimana. Per il San Paolo siamo già in fase avanzata con il finanziamento al Comune di Napoli in occasione del recente restyling. Il nostro Istituto è tuttavia sempre aperto e disponibile nei confron ti di ogni società, a qualsiasi categoria appartenga: è il nostro lavoro e ogni progetto portato a termine con successo costituisce un grande traguardo».

State effettuando un roadshow insieme ad Anci per promuovere "Sport Missione Comune 2017". In che cosa consiste?

«Questa è un' altra grande opportunità che, dopo il successo della scorsa edizione, abbiamo voluto replicare. Grazie a un protocollo firmato con l' Anci mettiamo a disposizione cento milioni di euro a tasso zero per permettere ai Comuni italiani di realizzare, ristrutturare e mettere in sicurezza l' impiantistica sportiva. A partire dal 6 settembre si potranno presentare le istanze di progetti definitivi o esecutivi all' indirizzo Pec icsanci2017@legalmail.it. Sul nostro sito e su quello di Anci si possono reperire tutte le informazioni. Un' iniziativa importante, che vuole costituire un contributo per la crescita e il futuro del nostro Paese».

PAOLO RUSCIGNO, ANTONIO SASSO

II Roma



C. C. NAPOLI

NUOTO - MONDIALI Detti chiude ai piedi del podio

Paltrinieri è ancora il re dei 1500 Per l' Italia arriva il quarto oro

BUDAPEST. Si chiudono con il botto i Mondiali di nuoto per l' Italia: i tanto attesi 1500 stile libero hanno regalato a Gregorio Paltrinieri l' ennesima medaglia d' oro di una carriera sempre più straordinaria. Quella di ieri però è stata una vittoria soffertissima, perché l' ucraino Romanchuk ha tenuto testa al campione azzurro per almeno tre quarti di gara. Alla fine Paltrinieri ha preso un piccolo margine che gli ha permesso di toccare per primo in 14'35"85.

Romanchuk si è assicurato invece un meritatissimo argento in 14'37"14. Terzo l' australiano Horton in 14'47"70, mentre Gabriele Detti, oro negli 800, non è riuscito a ripetere il bronzo dei Giochi di Rio ed è giunto quarto in 14'52"07. «Sono contento, è stata una gara difficile, più del pre visto - ha detto a fine gara Paltrinieri - Stanno venendo su sempre più giovani che mi stimolano a fare sempre meglio. Il bronzo degli 800 mi bruciava un po', così non volevo fare un' altra gara simile nei 1500, che sento più "miei".

Ho provato a scrollarmi subito di dosso Romanchuk senza riuscirci, poi ho vinto d' intelligenza, allungando ai 1200 ed evitando lo sprint.



II Mattino



C. C. NAPOLI

Pellegrini: «Il prossimo sarà un anno più leggero»

«Andrò avanti a nuotare con altri progetti su altre distanze e sarà anno più leggero». Dopo la 4x100 mista femminile che mette la parola fine ai suoi Mondiali Federica Pellegrini torna a parlare del suo prossimo futuro lontano dai 200 stile libero. «Mi fa effetto anche a me, ma questa occasione la rincorrevo da tanto tempo. Non sono più giovanissima e voglio tenermi stretto il ricordo di questi 200.

Ringrazio tutti, sono stati anni faticosi, vorrei tornare alle origini e fare i 100». Sulla staffetta, che ha chiuso all' ottavo posto, l' azzurra aggiunge: «Come tutte le cose ci si può lavorare bene, ci aspettavamo di migliorare il tempo della mattinata». E così è stato, con la Panzieri, la Castiglioni e la Bianchi in acqua prima di Fede, anche se non ha permesso di migliorare le posizioni. La vittoria è andata agli Stati Uniti, con il record del mondo, al secondo posto la Russia con il record europeo.

Terzo posto per l' Australia.



II Mattino



C. C. NAPOLI

Fantastico Greg «Stavolta ho vinto con intelligenza»

E non l' ha persa: l' oro è ancora suo. Di uno che del mare aveva un po' paura, eppure vuole conquistarlo dedicandosi anche al fondo; di uno che viene dal paese del più famoso sconfitto della storia, il maratoneta Dorando Pietri di Carpi cui mancò appena qualche metro in una maratona olimpica, Londra 1908. A Paltrinieri i metri non mancano, e nemmeno i centimetri dell' ultima bracciata giacché vuole sempre toccare per primo. Non è toccata e fuga: lo fa dal 2014.

Urlo e virate Può urlare quando dopo 14:35.85 tocca per primo la piastra, quella della corsia 5. Ha staccato Misha, un amico, l' ucraino Romanchuk, da 200 metri: quello gli era rimasto incollato tutto il tempo, e a Greg non piace. A Paltrinieri piace d' esser solo in acqua, di nuotare come sa, di virare come sa (dicono che sarà qui che potrà limare ancora i suoi tempi e i suoi record, ed infatti ad ognuna delle 29 virate Misha, che era ai piedi di Greg, gli torna alle ginocchia e più su), di mulinare la propria straordinaria frequenza, fatta di più di 40 bracciare ogni vasca, mentre se si contano quelle dell' ucraino sovente non s' arriva a trenta.

L' oro piu' sofferto È stato ai 1300 metri che Paltrinieri ha pensato che quella «era l' ultima possibilità»; era lì che bisognava fare lo



strappo che lasciasse definitivamente ai suoi piedi Romanchuk. «Avevo pestato pesante, ma Misha era sempre lì; mi sono detto che quello era l' attimo; poi ha iniziato a girarmi la testa, non capivo più nulla, quasi neanche dov' ero; dovevo nuotare e basta, nuotare come so, come ho sempre fatto da quando per tutti sono io l' uomo da battere e ce n' è di gente che sta crescendo, ma questo deve stimolarmi: loro vogliono Greg, e io voglio continuare a vincere; dovevo giocare d' astuzia, d' intelligenza, perché ero in vasca per vincere; questo è il mio oro più sofferto».

La paura di Greg «Ho passato questi giorni d' attesa in un miscuglio di euforia e di paura; l' euforia mi diceva: vinci sempre, perché non qui? E la paura la cacciavo via perché in fondo sarebbe bastato nuotare come so fare». È bastato chiudere in 35.85 (i nuotatori risparmiano minuti anche se sono 14) contro il 14:37.57 di Romanchuk e il 14:47.70 di Mack Horton, il Nerd australiano.

Coppi e Bartali Gabriele Detti arriva quarto: «Ero un po' stanchetto, dopo 5 chilometri di gare in tutti questi giorni, un oro negli 800, un bronzo nei 400 e un sesto nella 4x200». Ne ha ben donde. «Guardiamo se nel futuro non sarà meglio rinunciare a qualcosa». Gli dicono: sa di aver diviso l' Italia con Paltrinieri, come succedeva con Coppi e Bartali? Pronta risposta toscana: «Non abbiamo diviso l' Italia, ma solo le gare». Continuassero così... Grazie a loro, la nazionale torna a casa con un bottino

II Mattino



<-- Segue C. C. NAPOLI

record, impreziosito dai tre titoli nella vasca, 1500 e 800 dei «gemelli diversi». Paltrinieri-Detti e il capolavoro nei 200 stile libero di Federica Pellegrini.

In tutto quattro medaglie d' oro, tre d' argento e nove di bronzo, per un totale di 16. Nel medagliere gli azzurri hanno chiuso la rassegna iridata al sesto posto, preceduti solo da Stati Uniti, Cina, Russia, Francia e Gran Bretagna.

E davanti a una potenza come l' Australia, settima.

Piero Mei

C. C. NAPOLI

Da Maranello a Carpi: Paltrinieri ha coronato la grande domenica modenese Ma per farcela ha dovuto sconfiggere i fantasmi: «Insicuro dopo gli 800 sl»

LA CONFESSIONE DI GREG: "HO AVUTO PAURA"

«Detti stanco, sennò era doppietta come la Ferrari»

Budapest, provincia di Modena. Doppietta Ferrari all' Hungaroring, oro sfavillante del carpigiano Gregorio Paltrinieri alla Duna Arena: due trionfi simili, di sofferenza e carattere, dove respingere gli assalti dei rivali di giornata è stato decisivo per salire sul gradino più alto del podio.

«Sono contento per la Ferrari, se non fossi stato impegnato qui, sarei andato a vedere il Gran Premio - dichiara, euforico, il campione di tutto Gregorio Paltrinieri - Noi non abbiamo fatto doppietta a causa della stanchezza di Gabriele: ha fatto mille gare in questi giorni, ci stava. Oggi per me quello che contava era toccare per primo. Fino a metà non ci ho capito granchè, poi ai 1300 sono partito e sono riuscito a staccare Mi sha (Romanchuk; ndr), che, lo ammetto, mi ha dato abbastanza fastidio. Ho cercato di restare più lucido possibile in uno dei 1500 più duri che abbia mai fatto e l' ho vinto di astuzia. Di sicuro mi ha sup portato una grande condizione, stavo bene e credo si sia visto. Il crono lo dimostra». La voglia di riscatto, la paura di aver perso lo smalto da vincente, la preoccupazione per la forma dei rivali. Sono state tante le molle che hanno lanciato Greg verso il secondo trionfo iridato consecutivo.

«Non immaginate quanto mi scocciasse aver perso gli 800 in quel modo. Gli altri, sia chiaro, erano stati bravi.

lo ho sbaglia to gara. Volevo una rivincita e l' ho avuta. E chi dice che non ho avversari oggi si ricrederà perché ogni volta esce qualche giovane che mi crea grattacapi. Eppure dal 2014 riesco sempre a toccare per primo e questo è motivo di orgoglio. La paura c' è stata, lo ammetto. In camera di albergo, dopo gli 800, mi chiedevo perché non avrei dovuto vincerli, questi 1500. Non era di ventata un' ossessione ma ci ho pensato tante volte, ero diventato un po' insicuro e instabile. Non volevo fare un' altra cavolata, non l' avrei digerita. Ci sono riuscito e quella esultanza dopo la vittoria era soprattutto per questo».

Trionfante anche il presidente della Federnuoto, Paolo Barelli, che traccia il bilancio del Mondiale più medagliato di sempre per l' Italia degli sport acquatici. «Eccezionale: 16 medaglie sono un bottino incredibile e le prove negative delle due squadre di pallanuoto ci lasciano spiragli di miglioramento in



<-- Segue

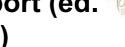
Corriere dello Sport (ed. 4 Campania)

C. C. NAPOLI

vista di Gwangju. E' stata una chiusura in linea con tutta la manifestazione. Un grazie a tutte le società che lavorano a volte in situazioni precarie, in impianti fatiscenti ma riescono a formare atleti competitivi a livello mondiale».

ENRICO SPADA

Corriere dello Sport (ed. 🧖 Campania)



C. C. NAPOLI

CHIAMATELO PALTRINORO

Quinto trionfo di fila sui 1500 tra Giochi, Mondiali ed Europei Ma che fatica con Romanchuk! «Ho accelerato una. due. tre volte: non capivo più dov' ero»

Vince sempre lui.

Gregorio Paltrinieri si conferma re mondiale dei 1500 stile libero, con la classe del campione che sa vincere in tutte le condizioni. Quelle di ieri erano, per lui, estreme, ma è stato ancora una volta più forte di tutto e tutti, come accade dal 2014.

Non era abituato a impostare ritmi da record del mondo e trovarsi qualcuno a fianco per più di mille metri, ma l' ucraino Misha Romanchuk ha fatto finta di essere al centro sportivo di Ostia, dove l' anno scorso si è allenato per mesi a fianco di Greg, e lo ha seguito in una folle corsa, perdendo centimetri nella fase nuotata di ogni vasca ma recuperandoli con le virate e le subacquee, più per demeriti dell' azzurro che per merito suo, superando i propri limiti e andando a demolire il personale (quarto tempo "all time" dietro a Sun Yang, Paltrinieri e Hackett).

SOFFERTA. Quattro anni di successi ininterrotti in questa specialità per il Gregorio nazionale: due titoli mondiali, due europei, quello olimpico sopra a tutto. Gli avversari che cambiano: da Sun, che di fatto ha rinunciato allo scontro diretto, a Jaeger nella gara delle sorprese a Kazan e a guardarlo da lontano nella finale olimpica di Rio; da Horton, che di fatto non lo ha mai impensierito seriamente,



fino al Romanchuk di ieri, capace di tenere ritmi inarrivabili per chiunque tra i rivali dell' azzurro di Carpi. Senza dimenticare l'amico-rivale Gabriele Detti, troppo stanco per riuscire a fare la gara che predilige e giù dal podio per la prima volta in una prova individuale qui a Budapest.

Paltrinieri ha saputo ragionare in acqua come solo i fuoriclasse sanno fare: ha captato il pericolo, ha cercato di aggirare un ostacolo che diventava sempre più alto vasca dopo vasca, sapeva benissimo che portarsi appresso Romanchuk fino ai 1400 metri sarebbe stata una scelta letale e ha impresso alla gara un ritmo elevatissimo.

Ma l' ucraino era sempre lì, minaccioso. L' accelerazione decisiva ai 1350 metri: 29"22 la terz' ultima vasca, 28"86 la penultima: un secondo in meno rispetto al rivale, che fin lì lo poteva vedere quasi in volto. «Mi sono detto che ai 1300 era il momento giusto per partire - racconta il campione di tutto - Ho accelerato una, due, tre volte fin quando ha iniziato a girarmi la testa.

Non capivo più dove ero ma non vedevo più Romanchuk al mio fianco e quello mi ha dato la forza per

<-- Segue

Corriere dello Sport (ed. 🎏 Campania)



C. C. NAPOLI

concludere. E' stata la gara più difficile ma, proprio per questo, una vittoria bellissima».

RECORD. Il tempo è molto simile a quello di Rio, 14'35"85 ieri, contro il 14'34"57: per il record bisogna ripassare ma non era quello il suo obiettivo (anche se a forza di andarci vicino prima o poi arriverà): voleva vincere Greg, riscattare la prova deludente negli 800, confermarsi sul tetto del mondo nella gara che predilige e in cui tutti scommettevano su di lui.

Ha capito che non si può mai dare nulla per scontato ma, per il momento, il più forte è sempre lui. Per un' Italia da record (16 medaglie a un Mondiale: battuto Kazan quando furono 14) c' è pure un Caeleb Dressel da record: suo anche l' oro della 4x100 mista. Il settimo a Budapest.

ENRICO SPADA

Corriere dello Sport (ed. 🎏 Campania)

C. C. NAPOLI

UN GRAZIE DAL PROFONDO, A TUTTI GLI AZZURRI.

Dedicato alle atlete e agli atleti azzurri per le grandi emozioni che ci hanno regalato ai mondiali di Budapest.

Migliorare sempre per riuscire a dare il massimo: questo unisce UnipolSai e la Federazione Italiana Nuoto.

Perché la passione e l' impegno di ogni giorno sono il solo modo per raggiungere il traguardo. Qualunque esso sia.





C. C. NAPOLI

Mondiale: un bilancio d' oro

Paltrinieri-detti una rivalità che fa bene al nuoto

Greg non poteva mancare alla Budapest-Modena Fest... Nel giorno delle Rosse di Maranello, Gregorio Paltrinieri modenese di Carpi, si conferma imbattibile sui 1500 e fa storia a bracciate. Due ori mondiali di seguito nella stessa specialità: tra gli italiani era riuscito soltanto alla coppia pinnata Magnini-Pellegrini.

Paltrinieri, imbattuto quest' anno sulla distanza maratona delle piscine, ha lucidato il suo oro dell' Europeo di Berlino 2014, quello Mondiale di Kazan 2015 e il titolo olimpico di Rio 2016. E' stato il suo successo più sofferto.

Lui che è abituato a prendere cappello e salutare tutti per fare gara solitaria, ha dovuto convivere con l'ombra di Mykhailo Romanchuk. L' ucraino, approdato alla finale col miglior tempo grazie ai segreti «rubati» al Guru Stefano Morini, ha fatto la gara fotocopia di Paltrinieri. Per Greg era come avere un «succhiaruote» alle spalle. E l' ucraino, a dispetto della sue bracciate lente e profonde, è dotato di un finale molto veloce. L' azzurro, che lo conosce benissimo, ha continuato in progressione fino a mettere la luce di due secondi a due vasche dalla fine e non mollare più. Il modenese è campione del mondo dei 1500 per la seconda volta consecutiva in 14"35"85 che è pur sempre il suo terzo tempo e il settimo di sempre al mondo.



Peccato che il suo «gemello» Gabriele Detti sia rimasto ai piedi del podio. Stanco, sfinito dopo il bronzo dei 400, l' oro degli 800 e le staffette, Detti si è comunque confermato ai vertici della specialità che sta crescendo per numero e qualità di giovani rivali.

A Mondiale concluso dobbiamo sottolineare con grande soddisfazione che è stata la più ricca spedizione del nostro nuoto in vasca. Con tre ori (Pellegrini nel 200 stile libero, Detti negli 800 e Paltrinieri nei 1500) pareggiamo il bottino di Roma 2009, ma a Budapest abbiamo raccolto 3 bronzi (Simona Quadarella nei 1500, Detti nei 400 e Paltrinieri negli 800) contro un solo bronzo del 2009.

La settima medaglia (terza d' oro) negli ultimi sette mondiali rendono Federica Pellegrini sempre più Divina. Come Roger Federer o Valentino Rossi, la più grande donna dello sport italiano non ha età... va oltre le categorie del tempo. Da lei continueremo ad aspettarci successi al confine tra l' impresa e il miracolo.

Paltrinieri e Detti sono entrati nella piena maturità psico-fisica, alimentati da una sana, eppure



<-- Segue

C. C. NAPOLI

contagiosa, rivalità. Hanno 22 anni e sembra che nuotino insieme da sempre. I «Gemelli diversi» hanno naturalmente lo stesso «padre» tecnico: Stefano Morini, detto il «Moro» Maestro del mezzofondo. Pensate che ieri, tra gli 8 finalisti dei 1500 c' erano 5 atleti che sono o sono stati allenati da lui. Morini è lo zio di Detti, ma Paltrinieri è come se fosse suo figlio. La loro rivalità, come accadeva a Thoeni e Gros ai tempi della valanga azzurra o per Coppie-Bartali o Moser-Saronni nel ciclismo, si trasforma in spirito di emulazione, in motivazione, impegno, energia positiva... Greg e Gabriele: due amici (nella vita), nemici (in vasca) che da Budapest tornano con quattro medaglie (due d' oro e due di bronzo). E il futuro sorride alla loro rivalità.



C. C. NAPOLI

le altre gare

Sjostrom regina sprint Nei 50 sl il terzo trionfo

Dopo 50 e 100 delfino, domina a stile libero: mancano solo i 100, malgrado il record

Una sola sconfitta non è una macchia per l' amletica Sarah Sjostrom, che sfiora di 2/100 il record mondiale realizzato in semifinale per vincere i 50 sl in 23"69 sull' olandese Ranomi Kromowidjojo (23"85) e sulla nera Simone Manuel (23"97) che odierà per tutta la vita visto che le ha rovinato il Mondiale perfetto: la svedese ha infatti vinto i 50 e 100 delfino e i 50 sl che vedono sotto il podio l' olimpionica di Rio de Janeiro, la danese Pernille Blume fermatasi a 24". Insomma, sono stati anche i campionati di Sarah, uscita con le medaglie di donna più veloce del mondo nonostante l' argento nei 100 sl, ma capace di abbattere il muro dei 52" nei 100 sl (51"71 ottenuto in staffetta). Con un record in più e un oro in meno, fa uno strano effetto, ma lei dice che non si sente affatto delusa, e darà l' arrivederci a Roma la prossima settimana per tornare a nuotare i 200 sl contro Federica Pellegrini (se li farà come vetrina per festeggiare l' oro, ieri ha chiuso con l' 8° posto nella mista) sacrificati per vincere i 100.

Lo manda Phelps Dall' ottava meraviglia d' oro di Sarah Sjostrom all' oro di nuotatrice più completa del mondo di Katinka Hosszu, che nei 400 misti manda in delirio il pubblico per in 4'29"33 (quarta prestazione della storia). La magiara infligge 3" alla spagnola Mireia



Belmonte. Al maschile i 400 misti che avevano perso in mattina un irriconoscibile Federico Turrini, sono di Chase Kalisz, che riporta in America l' oro che fu di Phelps e Lochte.

E' durato un biennio il dominio nipponico di Seto (bronzo) e di Hagino (re a Rio e qui quinto) proprio sul ventitreenne americano che ha trionfato in 4'05"90, terzo uomo di sempre sotto i 4'06. Infine tripletta di Camille Lacourt nei 50 dorso: il francese all' ultima gara della vita trionfa per il quarto mondiale di seguito (3 ori nei 50 e uno nei 100) e lascia solo con i rimpianti olimpici. Adieu.

s.a.



C. C. NAPOLI

Paltrinieri, sei un fenomeno Corpo a corpo per 1500 metri Oro bis mondiale

L' ucraino Romanchuk gli resta addosso fino ai 1300, poi l' allungo violento: Gregdal 2014 vince sempre nella gara più lunga

Greg pigliatutto. Greg che non sbaglia mai e si sorprende sempre: due anni fa, il dittatore dei 1500 trionfò a Kazan sotto l' effetto di una fuga inattesa dalla corsia numero 4 del cinese Sun Yang, che rinunciò alla gara all' ultimo momento pur essendo il detentore del record mondiale. Due anni dopo, nella Danube Arena, la corsia numero 4 se l' era presa l' ucraino Mikhailo Romanchuk e Greg non l' aveva presa bene.

Una minaccia che non pareva così incalzante: prima o poi salterà al suo ritmo impossibile? Macché, il ventenne orso è saltato solo ai 1300 metri, quando Greg ha dimostrato di possedere anche doti tattiche e capacità di leggere la gara come nessuno al mondo. Meno di due secondi separano dopo 30 vasche il re e l'aspirante re, presentatosi ai Mondiali per sbancare nella gara secca, senza precedenti fatiche, che invece hanno reso groggy Gabriele Detti, finito quarto dietro l' australiano Mack Horton con un tempo superiore di 2" dalla batteria.

GEMELLI DIVISI I gemelli si stanno dividendo le carriera perché il programma si fa sempre più fitto e la concorrenza si fa più affollata. Bisogna partire dalla cocente delusione negli 800 per capire la rabbia con la quale l' olimpionico imbattuto dal 2014 nei 1500



(bicampione mondiale nella stessa gara come solo Filippo Magnini e Federica Pellegrini) si è presentato sul blocco. Forse per la prima volta sentiva il fiato degli avversari, e c' era addirittura chi paventava il colpaccio di Detti.

leri mattina prima della finale, Greg si è presentato in piscina per una seduta supplementare.

Poi s' è fatto la barba e ha lasciato in camera di chiamata gli ultimi dubbi. E battaglia sia, con gli amici, con tutti. Greg ha sfiorato il crono realizzato per vincere l' oro a Rio (14'34"57) e si è confermato iridato (14'35"85): anche a Rio aveva dominato senza migliorare il suo record europeo e secondo tempo della storia (14'34"04).

Ma nei grandi eventi la posta in palio è talmente alta che il cronometro passa in secondo piano. Per non rischiare ha attaccato dall' inizio: sino gli 800 è transitato sotto il limite del cinese Sun (7'45"57) ma è



<-- Segue

C. C. NAPOLI

stato un duello molto tirato con l' ucraino che ha condizionato Greg fino ai 1200. Bisognava cambiare marcia, aumentare le frequenze, fare lo strappo e dare un segnale di testa, di forza, di tutto. Ed è stato in quell' attacco ai 1300 metri che Gregorio ha dimostrato tutto il suo talento. È indiscutibilmente il miglior interprete e tra i grandi della storia del mezzofondo.

Avversari Mentre Mack Horton dalla corsia numero 1 difendeva il bronzo dagli ultimi attacchi disperati da Detti, Gregorio manteneva nervi saldi e raggiungeva quel secondo di vantaggio rassicurante per domare le velleità di Romanchuk.

Ed è stato trionfo-bis, la chiusura di un cerchio, la continuità al potere. Gregorio ha dimostrato che nonostante le pressioni post Giochi non temeva la concorrenza, neanche quella interna: può accettare (e lo fa malvolentieri) di perdere gli 800, ma non i 1500, almeno fino a Tokyo, variando progetti, anche tipo di allenamenti, ora salpando per l' Australia. Un campione oltre i confini, sempre aperto alle innovazioni. Un perfezionista al quale manca davvero soltanto il record del mondo. Dopo aver vinto un' Olimpiade, perdere un Mondiale sarebbe stato un contraccolpo pesante, ed invece Greg ha dato prova di qualità infinite, ha confermato che nessuno al mondo sopporta i carichi dei suoi allenamenti e anche se quelli come Romanchuk vogliono rubargli la parte, non è ancora tempo di prendere il posto del re. Dicevano che non sapesse cambiare ritmo, che non nuotasse esteticamente bene ma nessuno sa mettere nella bagarre questa gara come lui. Chi vuole lo insegua ma sa a cosa va incontro : alla sconfitta.

Come Romanchuk, bravo, tenace e pericoloso in prospettiva, soprattutto adesso che Greg vuole esplorare il mondo dei caimani in acque libere da un lato e velocizzarsi dall' altro perché gli 800 sono diventati olimpici. Rivincere i Mondiali era una priorità che Greg ha assolto con la dedizione di sempre, a Ostia col gemello agli ordini di Stefano Morini, col quale il patto è chiaro e varato sino a Tokyo.

DOPPIETTA Questo trionfo esalta l' umiltà di un campione che non si era fermato a Rio, non si era sentito appagato ma che ha ancora tanta fame: da quando si rivelò alla vigilia dei Mondiali di Shanghai è stata un' ascesa irresistibile che ha consolidato anno dopo anno vincendo 3 Europei, 2 Mondiali e un' Olimpiade.

Cosa si vuole di più? Greg è arrivato al capolinea di un ciclo e lo fa nel modo migliore, al di là del tempo. A quasi 23 anni ha già vinto tutto, continua a farlo e non teme distrazioni dallo star system che pressa perché diventi personaggio. Nuotare 20 km al giorno e rimanere il solito Greg, il perfezionista che non si accontenta e alza sempre l'asticella è il risultato di questo oro magnifico. Da imbattibile Greg.

STEFANO ARCOBELLI



C. C. NAPOLI

Dressel, sette ori da leggenda

Trionfa con la 4x100 mista degli Usa e chiude i Mondiali con un bottino da recordA 20 anni è già il nuotatore più veloce al mondo. Farfalla o stile libero, nato per dominare

Ha raggiunto le leggende con la sfrontatezza dei suoi venti anni e forse senza rendersene conto. Ha twittato una foto di mamma e papà sul gradino più alto del podio quasi a voler dire che senza i genitori non sarebbe successo. È successo un evento che non si vedeva da 10 anni ai Mondiali: a Melbourne 2007. Michael Phelps equagliò un' impresa riuscita prima solo a Mark Spitz, 7 ori in una manifestazione. Quella volta il confronto fu rispetto ai Giochi di Monaco 1972; questa volta tra colui che oscurò a Pechino Spitz con 8 ori su 8, e questo talento che sabato aveva vinto 3 ori in meno di due ore e per la prima volta era riuscito a fare l' accoppiata 100 stile libero-100 farfalla.

A FARFALLA E' curioso che Caeleb Dressel sia stato impiegato nella frazione a farfalla della staffetta 4x100 mista americana (azzurri out al mattino) e non si sia fatto pregare per lasciare un' impronta tecnica e nuotare veloce come mai una frazione a delfino da 49"76, lasciando al vecchio Nathan Adrian (47"00) l' onore del tocco che valeva la vittoria della nazionale da 38 medaglie in 3'27"91, non distante dal record gommato di Roma 2009 (3'27"28), con l' apporto del dorsista Matt Grevers (52"26), che di Dressel vaticina un futuro sensazionale, e del ranista Kevin Cordes (58"89) che ha dato il cambio a Caeleb



per un successo poi maturato su Gran Bretagna e Russia. «Ora sì sono un po' stanco ma davvero felice, non mi aspettavo tutti questi ori ma sono soddisfatto e comincio a prenderci gusto» fa Dressel che ha dominato i 50 e 100 sl e le staffette veloci al maschile e miste uomini-donne.

Due staffette in più rispetto agli anni di Phelps, certamente hanno aiutato Dressel. «Avrà una carriera impressionante - aggiunge Grevers al passo d'addio - mai visto un ragazzo così talentuoso dopo Phelps». E Caeleb frena: «È stato bello eguagliare Michael ma i paragoni anche se inevitabili non c' entrano, io non ho vinto nulla rispetto a lui».

ALGEBRA E per farsi un regalo dopo 7 ori oggi dovrà sostenere un esame di algebra online, prima di rientrare negli Usa. «Continuerò a lavorare duramente sia nello stile libero che nel delfino, adesso voglio il record del mondo di Cielo, ma c' è tempo da qui a Tokyo». È esplosa una stella nello squadrone americano che si è rinnovato ulteriormente ma ha dominato come ai Giochi di Rio, dove Dressel raccolse due ori con le staffette veloce e mista (in batteria). Un Dressel che salpa da Budapest per



<-- Segue

C. C. NAPOLI

dominare farfalla e crawl.

Un Dressel che si prende i panni del leader quasi inconsapevolmente: troppi ori, da fargli girare la testa. È il nuovo sogno americano che si realizza: il nuovo velocista al potere che gli Usa aspettavano dopo Natham Adrian, mai davvero personaggio e mai iridato. Al primo vero tentativo Dressel invece ha sbancato. All' inizio di un ciclo olimpico, Caeleb è comparabile solo al ranista Peaty.

Che donne Dagli Usa al maschile al record mondiale al femminile della 4x100 mista in 3'51"55 di una Baker a dorso da 58"54, di una Lilly King che a rana ha fatto peggio della Efimova (1'04"48 contro 1'04"03) ma si era scatenata con un record nei 50 rana pochi minuti prima in 29"40, di una Kelsi Worrell a delfino da 56"30 e di una Manuel che dopi il bronzo nei 50 sl ha vinto un altro oro allo sprint in 52"23. Per le americane un record in 3'51"55: polverizzato il 3'52"05 che resisteva dai Giochi di Londra. E la Russia è d' argento col record europeo strappato alla Danimarca in 3'53"38 mentre l' Australia sfila il bronzo al Canada di Penny Oleksiak, la grande delusa dopo l' oro nei 100 sl di Rio.

STEFANO ARCOBELLI

TuttoSport



C. C. NAPOLI

L' ULTIMA GIORNATA

DRESSEL 7 ORI COME PHELPS

Caeleb Dressel come Michael Phelps e Mark Spitz. Fa impressione, ma è così. Dieci anni dopo (Melbourne 2007) il Kid di Baltimora, il 20enne della Florida conquista 7 ori in un' edizione iridata. Dopo il mostruoso sabato (3 ori in 98 minuti), Dressel dà una spllata determinante a farfalla nella staffetta mista (tradizionale) americana. Certo, sfrutta le staffette "miste" uomini -donne che quando gareggiava Phelps non c' erano (dei 7 ori 3 sono individuali, contro i 5 del Kid, per altro salito a 8 ori alle Olimpiadi di Pechino 2008), ma era dal 1972 (dai Giochi di Monaco dei 7 ori di Spitz) che un uomo non vinceva 100 sl e 100 farfalla. Dressel c' è riuscito.

Donna dei campionati di Budapest invece è stata eletta Sara Sjorstrom, nonostante la clamorosa sconfitta nei 100 sl dopo aver ottenuto il record del mondo al lancio della staffetta veloce. La svedese però porta a casa 3 ori individuali (50 sl, 50 e 100 farfalla) con 2 degli 11 primati mondiali realizzati negli 8 giorni di gare in riva al Danubio. Tre sono targati Lilly King, l' americana che dopo i 100 rana si prende tutto (oro e record) anche nei 50 ribattendo l' odiata russa Efimova (che riattacca sul doping) e nella staffetta mista.

Insomma, i 5 ori di Katie Ledecky (400, 800 e 1500 sI e due staffette) sono stati oscurati.



Anche e soprattutto da Federica Pellegrini, che l' ha battuta in un 200 da leggenda. L' ultimo 200 internazionale per Fede, come la veneta conferma dopo aver chiuso con l' 8° posto nella mista. «Ho chiuso il cerchio, sono in pace con me stessa e desidero portare questo sentimento con me a lungo. Andrò avanti a nuotare con altri progetti, altre distanze. Il prossimo sarà un anno molto più leggero e poi vedremo. Non sono più giovanissima, i risultati sono sempre venuti ,ma è difficile stare sempre a rincorrere le altre. Questa volta l' ho fatto bene e mi tengo stretto il ricordo di questi 200 sl. Ringrazio tutti, sono stati anni faticosi ma ne è valsa la pena dal primo metro all' ultimo. Mi piace molto nuotare e non mi sento di smettere, vorrei tornare alle origini con i 100 preparati bene».

tuttosport.com



C. C. NAPOLI

50 rana donne, record mondo della King

(ANSA) - ROMA, 30 LUG - Ancora un record del mondo nella rassegna iridata di nuoto a Budapest. La statunitense Lilly King ha stabilito il primato nei 50 rana con il tempo di 29"40, migliorando il 29"48 messo a segno il 3 agosto 2013 a Barcellona dalla lituana Ruta Meilutyté. La King ha conquistato l' oro l' oro davanti alla russa Yuliya Efimova, argento in 29"57. Bronzo all' altra americana Katie Meili, terza in 29"99. Settima l' azzurra Arianna Castiglioni (30"74).



corrieredellosport.it



C. C. NAPOLI

Budapest incorona Dressel: 7 ori per l'erede di Phelps

BUDAPEST - Budapest 2017 sarà ricordata per l' ennesimo oro dell' eterna Federica Pellegrini, ma anche e soprattutto per il bottino d' oro di Caeleb Dressel, l' enfant prodige del nuoto americano, capace di portarsi a casa nella piscina della capitale ungherese ben 7 medaglie del metallo più prezioso. Il 21enne fuoriclasse della piscina (compirà gli anni il prossimo 16 agosto) è ormai per tutti gli appassionati e non "il nuovo Michael Phelps", capace - come il leggendario recordman di medaglie olimpiche - di vincere sette ori in una sola edizione iridata, addirittura tre ieri in appena un' ora e mezza (prima nella finale dei 50 metri sl, poi in quella dei 100 farfalla, infine nella staffetta mista 4x100), come neppure il 'cannibale' era riuscito a fare. Un assaggio di quello che sarebbe diventato col tempo Caelab lo aveva già fatto vedere un anno fa ai Giochi di Rio quando vinse due medaglie d' oro seppure in condominio, nelle due staffette 4x100 stile libero e 4x100 misti. A Budapest ha invece voluto strafare vincendo tutto il possibile, dalla finale dei 50 sl ai 100, dai 100 farfalla alle tante staffette dove ha dato un contributo decisivo (4x100 sl, 4x100 sl mista, 4x100m misti mista e 4100 misti). Cresciuto in una famiglia numerosa (con tre fratelli),



Caeleb arriva dalla Florida e, oltre a essere irraggiungibile per tutti, in piscina lo si nota anche per i tanti tatuaggi che espone sulla pelle, a cominciare dall' aquila che parte dalla spalla e finisce sulla schiena, dove c' è una bandiera a stelle e strisce, simbolo degli States. Ma da oggi anche simbolo del nuovo 'cannibale' del nuoto mondiale. SPECIALE MONDIALI IL BOTTINO AZZURRO - Quattro medaglie oro, tre d' argento e nove di bronzo, per un totale di 16. E' da record per numero di podi il bottino dell' Italia ai Mondiali conclusi oggi. Nel medagliere gli azzurri hanno chiuso la rassegna iridata al sesto posto, preceduti solo da Stati Uniti, Cina, Russia, Francia e Gran Bretagna. E davanti ad una potenza come l' Australia, settima. L' ultimo oro l' ha portato nel tardo pomeriggio Gregorio Paltrinieri, confermandosi il più veloce nei 1.500 metri stile libero. Il primo era arrivato il 17 luglio dal nuoto sincronizzato, con il duo misto tecnico di Manila Flamini e Giorgio Minisini. In mezzo gli ori di Gabriele Detti negli 800 stile libero e di Federica Pellegrini nei 200, sempre stile libero, entrambi il 26 luglio. In una giornata che resterà nella storia del nuoto italiano.

corrieredellosport.it



C. C. NAPOLI

Mondiali nuoto, spettacolo Paltrinieri: è oro nei 1500! Detti quarto

BUDAPEST - Capolavoro Gregorio Paltrinieri. Ai Mondiali di Budapest, è ancora lui il re dei 1500. Greg si è confermato campione del mondo con il tempo di 14'35"85 precedendo l' ucraino Mykhailo Romanchuk (14'37"14) medaglia d' argento e l' australiano Mack Horton (14'47"70) bronzo. Quarto l' altro azzurro Grabriele Detti (oro negli 800 e bronzo nei 400) con il tempo di 14'52"07. Mondiali nuoto, Paltrinieri è oro nei 1500 RIVINCITA GREG - E' il secondo titolo mondiale di fila per Paltrinieri, campione olimpico, dopo il titolo vinto due anni fa a Kazan. Il maratoneta di Carpi era rimasto deluso dal bronzo negli 800 vinti da Detti e ha risposto in vasca, prendendosi i "suoi" 1500: «Sono contento - le sue parole a Rai Sport appena terminata la gara - E' stata una gara difficile perchè sapevo che Misha (l' ucraino Romanchuk, ndr) mi sarebbe stato incollato. Che gaffe a Budapest! Sul pettorale di Paltrinieri il nome è sbagliato Dopo gli 800 non volevo fare un' altra gara negativa, ho cercato di nuotare meglio fin dall' inizio. Ha vinto l' intelligenza, con tanti strappi in mezzo, poi ai 1200 metri ho messo giù la testa e ho tirato diritto ma ero stanco morto . E' brutto parlare di un bronzo mondiale ma gli altri in quella gara sono andati più veloci -



riconosce l' olimpionico di Rio - Certamente non ero contento di come ho gestito quella gara, era una cosa che mi scocciava da quel giorno e non volevo fare altra gara negativa. Ho nuotato con intelligenza, le gare non sono mai sempre le stesse e io cerco di adattarmi in base alla situazione». LE MEDAGLIE NEGLI 800 SL DETTI "ALLA FRUTTA" - «Sono arrivato alla frutta, non ce la faccio più - le parole di uno stanchissimo Gabriele Detti, quarto al traguardo dopo l' oro negli 800 - Adesso avrei bisogno di riposo, anche se dopodomani c' è già la coppa del mondo. Gregorio è stato bravo, non ho visto come ha esultato in acqua, ma mi è piaciuta la mossa appena fuori dall' acqua (un gesto come a dire "sono il numero uno", ndr)».

corrieredellosport.it



C. C. NAPOLI

Mondiali nuoto: Italia 16 medaglie record

Super bottino azzurro a Budapest: 4 ori, 3 argenti e 9 bronzi

(ANSA) - ROMA, 30 LUG - Quattro medaglie d' oro, tre d' argento e nove di bronzo, per un totale di 16. E' da record per numero di podi il bottino dell' Italia ai Mondiali di sport acquatici conclusisi oggi a Budapest. Nel medagliere gli azzurri hanno chiuso la rassegna iridata al sesto posto, preceduti solo da Stati Uniti, Cina, Russia, Francia e Gran Bretagna. E davanti ad una potenza come l' Australia, settima. L' ultimo oro l' ha portato nel tardo pomeriggio Gregorio Paltrinieri, confermandosi il più veloce nei 1.500 metri stile libero. Il primo era arrivato il 17 luglio dal nuoto sincronizzato, con il duo misto tecnico di Manila Flamini e Giorgio Minisini. In mezzo gli ori di Gabriele Detti negli 800 stile libero, sabato 26 luglio, e di Federica Pellegrini nei 200, sempre stile libero, il giorno dopo. Un fine settimana che resterà nella storia del nuoto italiano.





C. C. NAPOLI

Nuoto, Mondiali: Paltrinieri come prepara la finale? Allenandosi

A poche ore dai suoi 1500 metri Paltrinieri è ancora in acqua con le pinne e senza per cercare di preparare la gara dove vuole confermare l' oro di Kazan 2015 e anche cercare il record del mondo

30 luglio 2017 - BUDAPEST (UNG) Prima di una finale mondiale, non si sta a riposare, ma a contatto con l'acqua. Seguito dal coach, Stefano Morini. Gregorio Paltrinieri si avvicina ai suoi 1500, dopo le ultime batterie del mattino con la vasca liberata e tutta per lui. Un allenamento supplementare al mattino nella vasca di gara e non in quella di riscaldamento. Una seduta intensa per una gara che spera di confermare d' oro come a Kazan 2015. Un allenamento atipico, particolare. Più sensazioni che vasche, ma nuotando, alla ricerca della bracciata giusta, efficiente. E' davvero un perfezionista, Greg, che stasera dalle 18.38 vuole regalare l' ultimo spettacolo e regalarsi un oro sensazionale, magari con un tempone per non dire con un record mondiale, più volte sfiorato e che appartiene da Londra 2012 a Sun Yang in 14'31"02. Greg ha il record europeo in 14'34" e insomma per limare quei 3 secondi non sta lasciando nulla al caso. Prima vasche leggere, con le pinne, poi vasche senza pinne, quindi andamento lento, infine ritmo di bracciata sino al dorso più rilassante per allungare le braccia e attivare o muscoli della schiena. Paltrinieri si allena in solitudine inferno - Sarà un infermo in acqua, da come si sta preparando Gregorio. Per un oro magno. E



Detti? Assoluto riposo, ha nelle braccia 1200 metri in più nuotata bomba per il bronzo e la 4x200, ed in mezzo gli 800 per i quali ha vinto l' oro. Mai come adesso gemelli diversi.



C. C. NAPOLI

Nuoto, Mondiali: Paltrinieri, uno sprint lungo 1500 metri: il re resta lui

L' olimpionico di Carpi non si lascia intimidire dalla pressione dell' ucraino Romanchuk e bissa l' oro iridato. Quarto Detti che chiude la rassegna iridata con due medaglie: "Ha vinto l' intelligenza"

30 luglio 2017 - Milano Budapest oggi è tutta Rossa e Azzurra. Dopo il trionfo della Ferrari, Gregorio Paltrinieri si conferma campione dei 1500. Il gemello Gabriele Detti è solo 4°, preceduto dall' ucraino Romanchuk e dall' australiano Horton. In testa dall' inizio alla fine il 22enne carpigiano chiude in 14'35"85. È l' oro bis di Greg. Paltrinieri resta re delle 30 vasche, della gara più dura, pesante, massacrante. Dà un pugno sull' acqua dopo aver vinto finalmente la resistenza di Mikhailo Romanchuk che chiude in 14'37"14. Mack Horton sale sul podio in 14'47"70 lasciando di legno Gabriele Detti, in 14'52"07. Non c' è il record, ma Paltrinieri ha fatto vacillare sia quello mondiale di Sun Yang (14'31"02 del 2012) che il suo europeo di 14'34"04 di un anno fa. L' importante è che la conferma più difficile sia arrivata. Nuoto, Paltrinieri, che lotta con Romanchuk. E il record di Sun Yang vacilla, ma regge la gara - Dopo Rio non era facile per l'imbattuto campione di Carpi, 22 anni, un vero fenomeno di resistenza e di continuità. Ai 400 è passato in 3'50"62, agli 800 in 7'45"57 e ai 1200 in 11'40"74, nuotando testa a testa con il fortissimo ucraino dal quale non è riuscito a liberarsi mai se non ai 1300 metri, quando Greg ha messo a distanza di



sicurezza l' oro, il trionfo. Peccato per il quarto posto di Gabriele, oro negli 800 e bronzo nei 400 sl, ma anche affaticato dalle vasche della 4x200. Greg si conferma campione del mondo come in Italia hanno saputo fare solo Filippo Magnini e Federica Pellegrini prima di lui. Gabriele ha nuotato due secondi in più rispetto alla batteria, Gregorio ha ripetuto il tempo dell' oro olimpico 15'34"57. "Ho finito la benzina dice Detti - mi dispiace per il quarto posto, ma ci ho provato e nel finale non ne avevo più". commento - "Sono contento - le sue parole a Rai Sport appena terminata la gara -. È stato difficile perché sapevo che Misha (l' ucraino Romanchuk, ndr) mi sarebbe stato incollato. Dopo gli 800 non volevo fare un' altra gara negativa, ho cercato di nuotare meglio fin dall' inizio. Ha vinto l' intelligenza, con tanti strappi in mezzo, poi ai 1200 metri ho messo giù la testa e ho tirato diritto ma ero stanco morto". Nuoto, Mondiali, Paltrinieri oro: l' ultima vasca di superGreg cavallo di razza - La "sua" finale, la finale di Greg, doveva



<-- Segue C. C. NAPOLI

aiutarlo a metabolizzare la sconfitta negli 800, comunque di bronzo. Nella batteria di ieri mattina, quindi Greg non ha voluto esagerare, sprecare inutili energie visto che l' oro era in palio solo stasera. All' uscita dalla batteria, vinta da Romanchuk, Greg e Gabri sono stati supportati dallo staff per quella che Stefano Morini chiama "dieta di recupero", e che prevede anche scioglimento in acqua col ghiaccio. Muscoli sotto controllo, testa pure, col Moro in costante contatto con lo psicologo Paolo Benini: "Le risposte sono ottime". E così il "cavallo di razza che alza sempre l' asticella, e trasforma le pressioni in prestazioni ottime" per continuare l' imbattibilità nei grandi eventi non ha tradito. E Budapest all' improvviso è provincia di Modena, Emilia, Italia.



C. C. NAPOLI

Nuoto, Mondiali: Paltrinieri: "Ho vinto d' intelligenza". Detti: "Ero alla frutta"

Il campione del mondo spiega la tattica che gli ha consentito il bis iridato sui 1500: "Sono stato bravo ad evitare lo sprint con Romanchuk". Il gemello Detti: "Dovrei riposare, ma ancora non posso"

30 luglio 2017 - Milano Esulta Greg, urla la sua gioia, e con lui esulta l' Italia intera. Che si scatena sui social, dove i primi ad arrivare sono i complimenti di Claudio Marchisio e del presidente del Coni, Giovanni Malagò, Lui, il 22enne carpigiano, nella prime sensazioni a caldo, commenta così: "Sono contento, è stata una gara difficile, più del previsto. Romanchuk è stato lì fino alla fine e ho quasi vinto allo sprint. Sono contento perché stanno venendo su sempre più giovani che mi stimolano a fare sempre meglio". Poi torna sul bronzo negli 800 sl, vinti dal gemello Gabriele Detti: tanta benzina per alimentare la sua rabbia e la sua motivazione. "È brutto parlare male di un bronzo mondiale, ma l' altro giorno io non ero contento di come avevo gestito gli 800: mi bruciava e mi scocciava e per questo non volevo fare un' altra gara negativa nei 1500» spiega. «I 1500 sl mi vengono meglio e io ho provato a scrollarmi subito di dosso Romanchuk senza riuscirci, ma poi l' ho battuto d' intellugenza evitando lo sprint finale" racconta Greg. "Ho cercato di accelerare e ai 1200-1300, all' ultima vasca ero morto anch' io, ma ormai gli avevo preso il vantaggio necessario" dice il due volte iridato della specialità. detti 4° - Gabriele Detti ha provato a



completare la rimonta di bronzo dei Giochi di Rio, ma questa volta non è riuscito a salire sul podio. "Sono arrivato alla frutta - dice -. Avrei bisogno di un paio di giorni di riposo ma non ce li ho perché dopo domani sono in gara in coppa del Mondo" racconta il livornese. "Mi è piaciuta l' esultanza fuori dall' acqua di Gregorio con il dito alzato a dire `sono il n°1" conclude Detti che poi, in un siparietto con il «gemello» dice "Ora la faina si riposa mentre io vado in coppa del Mondo». «Ti guarderò in streaming da casa e farò il tifo per te» ammicca srridendo Paltrinieri davanti alle telecamere della Rai, e «io dalla spiaggia quando tu sarai alle Universiadi» ribatte pronto Detti.



C. C. NAPOLI

Nuoto, Mondiali: Sjostrom, ottovolante iridato. In attesa dei 1500 di Greg e Gabri

L' americana, nella gara d' esordio, strappa il primato mondiale alla lituana Meilutyte. Alle 18.38 l' attesa gara degli azzurri

L' ultima notte dei Mondiali si apre con il record mondiale nei 50 rana, in cui gareggia Arianna Castiglioni. Che il suo record lo aveva realizzato, ma italiano ieri mattina in batteria in 30"3. Il mondiale lo stabilisce l' americana Lilly King, iridata dei 100 rana, in 29"40 e lo sfila alla lituana Ruta Meilutyte, per 8/100, ancora sotto l' effetto dell' oro olimpico. La Meilutyte resta sotto il podio in 30"20, le medaglie vanno alla russa Yulia Efimova, argento in 29"57, e all' altra americana Katie Meili, in 29"99. Le medaglie erano sotto i 30 secondi. La Castiglioni dopo uno stacco a 0.63, fatica negli ultimi 50 metri, strappa e tocca settima in 30"74. OTTOVOLANTE - Sarah Sjostrom stavolta si prende la rivincita su Simone Manuel e fa otto (di titoli mondiali). Nei 50 sl la svedese tocca in 23"69, ad appena 2/100 dal primato realizzato ieri in semifinale. Sarah si porta sul podio la biolimpionica di Londra, Ranomi Kromowidjojo, olandese, che tocca in 23"85 e appunto l' americana di colore Manuel da 23"97. Medaglia di legno per la regina olimpica dello sprint, l' avvenente danese Pernille Blume, che nuota in 24", quinta è la bielorussa Hersamenia in 24"46. La Sjostrom ha realizzato quasi tutti gli obiettivi qui: regina dei 50 e 100 farfalla, regina dei 100 sl, record



mondiale dei 100 sl, ma solo argento in gara. lo manda phelps - I 400 misti dopo la parentesi biennale per mano dei giapponesi (Hagino a Rio, Seto a Kazan) tornano specialità a stelle e strisce: e li riporta a casa il fratellino di Phelps che ai 350 metri aveva solo 87 /100 di troppo dal mondiale di Michelone d Pechino, 4'03"84. Chase Kalisz, 22 anni allenato da Chuck Baurle, trionfa col record dei campionati in 4'05"90 e fa un passo avanti rispetto al' argento di Rio scavalcando al terzo posto di tutti i tempi proprio Hagino, tristemente 6° dopo i bagordi post olimpici. L' argento lo afferra il mariago David Verraszto, classe di ferro '88, autore di 4'08"38, il bronzo è dell' iridato uscente Seto in 4'09"14, quarto il forte inglese Max Litchfield in 4'09"62.

tuttosport.com



C. C. NAPOLI

Pellegrini 'sarà un anno più leggero'

(ANSA) - ROMA, 30 LUG - "Andrò avanti a nuotare con altri progetti su altre distanze e sarà anno più leggero". Dopo la 4X100 stile libero che mette la parola fine ai suoi Mondiali Federica Pellegrini torna a parlare del suo prossimo futuro lontano dai 200 stile libero. "Mi fa effetto anche a me, ma questa occasione la rincorrevo da tanto tempo. Non sono più giovanissima e voglio tenermi stretto il ricordo di questi 200. Ringrazio tutti, sono stati anni faticosi, vorrei tornare alle origini e fare i 100". Sulla staffetta, che chiude all' ottavo posto, l' azzurra aggiunge: "come tutte le cose ci si può lavorare bene, ci aspettavamo di migliorare il tempo di stamattina".

